

A FPX irá promover, com a colaboração da ADXBeja um curso de transição para Treinador de Grau 1 nos dias 6 e 7 de Novembro na Escola de Santa Maria em Beja.

Horário: 10:00 h às 13:00 h e das 14:00 h às 18:00 h.

O Formador será o MI Sérgio Rocha (FIDE TRAINER).

### **Sobre o Curso de Upgrade Monitores - Treinadores Grau 1.**

- Cada Formando terá de responder a um teste americano de 20 perguntas
- Fazer um pequeno trabalho ( pode ser uma folha A4 ) sobre a aula que irá apresentar .
- Terá de dar uma aula na formação sobre um tema de xadrez , pode ser uma aula sobre a Oposição,mas não servem ensinamentos de regras do jogo uma vez que é para treinador e não para Monitor.
- OU seja, das 14 horas da formação, 7 horas ou mais serão de avaliação.
- Não serão admitidas faltas dada a intensidade do Curso .
- O preço da inscrição da formação será de 15€.
- Inscrições para [fpx@fpx.pt](mailto:fpx@fpx.pt) e [associacao\\_d\\_xadrez\\_beja@hotmail.com](mailto:associacao_d_xadrez_beja@hotmail.com)

<b>Sessão 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pedagogia do Desporto I</li><li>• Tática</li><li>• Finais</li></ul>	Promoção de ambientes positivos de aprendizagem. Resolução de exercícios táticos. Resolução de finais.	7h TP
<b>Sessão 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comentar partidas.</li><li>• Técnicas de treino no clube.</li><li>• Avaliação</li></ul>	Partidas comentadas pelos alunos. Importância da dinamização de um núcleo de xadrez, demonstração de várias técnicas e actividades. Apresentação Prática de um treino de xadrez.	7h A